

**Correction CO 5**  
**Keeping fit**

**Compréhension globale**

- A) Type de document: chronique radio
- B) Sujets abordés: la santé et le sport
- C) Catégories de personnes: 1 présentateur, des collègues et 1 sportif

**Compréhension détaillée**

A) Date : Vendredi 7 avril / World Health Day

B) Témoignages:

- 1) gym and walk
- 2) cycle (everyday) and gym (sometimes)
- 3) gym
- 4) nothing
- 5) gym (never), play tennis (summer) and walk (everyday)

C) Personne: Rodney Mitchell

Go to the gym

4 times a week / about an hour.

Bénéfices: aide à réduire les calories; maigrir ; bénéfiques sur la santé

Risques: obésité